



## Recrutements

- **JE POSTULE SUR LE SITE DE CARREFOUR**  
Vous serez aidé.e pour vous positionner correctement sur les offres de CARREFOUR. Venir muni de votre CV et Lettre de Motivation.  
RDV le 10, 17, 24 et 31 mai de 9h00 à 11h00  
Contactez votre conseiller.e
- **MATINALE DES MÉTIERS DE SERVICE À LA PERSONNE**  
Venez vous informer sur les métiers d'aide à la personne auprès d'employeurs.  
RDV le 05 mai de 9h30 à 12h  
Contactez votre conseiller.e
- **JE RENCONTRE L'INTÉRIM**  
Vous avez un projet de cariste, préparateur.trices de commande, manutentionnaires, agent.e de production, téléconseiller.ère, chargée.e de clientèle bancaire, vendeur.euse, hôte de caisse ou inventoriste... venez rencontrer une intérim !  
RDV le 12 mai de 9h à 12h  
Contactez votre conseiller.e
- **DES OFFRES D'EMPLOI POUR VOUS**  
Retrouvez tous les jours nos offres d'emploi, CDI, CDD, contrats d'apprentissage, sur notre application Shaker Trente et Un. Une offre vous plaît ? vous souhaitez postuler ? N'attendez plus !  
Téléchargez Shaker Trente et Un sur votre Play store ou votre Apple store  
Vous voulez en savoir plus sur le fonctionnement ?  
Contactez votre conseiller.e



## Ateliers emploi

- **GÉRER SON STRESS AVANT UN ENTRETIEN**  
Apprenez à gérer votre stress en entretien et exercez-vous.  
RDV le 19 mai de 13h à 17h  
Contactez votre conseiller.e
- **RENCONTRE PARRAINAGE**  
Réalisez des entretiens individuels avec nos parrains et marraines. Recevez des conseils sur votre CV, votre parcours et vos candidatures.  
N'oubliez pas d'apporter votre CV !  
RDV les mercredis 11 mai et 1er juin  
Contactez votre conseiller.e

- **PRÉPARATION PLATEFORME D'ACCÈS À L'ALTERNANCE**  
Venez vous préparer avant de rencontrer des recruteurs dans un second atelier.  
RDV le 11 mai de 9h30 à 12h30  
Contactez votre conseiller.e

- **ATELIER ALTERNANCE**  
Venez si vous voulez des informations à propos des alternances.  
RDV le 24 mai de 10h à 12h  
Contactez votre conseiller.e



## Santé

- **AKTIV'SPORT**  
Participez à une séance de sport encadrée par un coach dans un esprit convivial ! L'occasion de reprendre une activité en douceur et en petit groupe. (Pass sanitaire non requis).  
RDV le 5 et 12 mai de 13h30 à 15h  
Inscription : <https://bit.ly/3JWIVD6>
- **RALLYE SHERLOCK HOLMES**  
Partez mener une enquête sur les crimes et mystères de Rouen en groupe de 3 maximum. Un lot à la clé pour le groupe vainqueur !  
RDV le 31 mai de 13h30 à 15h30  
Inscription : <https://bit.ly/361OJ4R>



## Formation

- **GEIQ PEP'S - LES MÉTIERS DE LA PROPRIÉTÉ**  
Venez découvrir les différents métiers de la propriété, en rencontrant des salariés et des formateurs du GEIQ propriété lors d'une session de découverte.  
RDV lundi 9 mai de 9h30 à 12h30  
Contactez votre conseiller.e
- **CAP PRIMEUR.E ET FROMAGER.E**  
Le CFAIE de Val de Reuil recherche pour ses entreprises partenaires situées sur Rouen des candidat.e.s pour intégrer le CAP Primeur ( HF) ou le CAP Crémier Fromager ( HF) en apprentissage.  
RDV le 16 mai de 14h à 17h  
Contactez votre conseiller.e



## Besoin d'aide

- **ATELIER E-RÉPUTATION**  
Venez vous sensibiliser aux dangers des réseaux sociaux et apprenez à gérer votre image en ligne dans un but professionnel.  
RDV le 6 et 13 mai de 9h à 11h  
Contactez votre conseiller.e
- **ATELIER PIX**  
Améliorez-vous dans l'utilisation des outils numériques avec le site PIX.  
RDV le 6 et 13 mai de 14h à 16h  
Contactez votre conseiller.e
- **GROUPEMENT DE CRÉATEURS**  
Envie de créer une entreprise, une association, un événement, votre propre emploi...? Quels que soient vos idées, votre parcours, venez construire votre projet.  
RDV le 17 mai à 14h  
Contactez votre conseiller.e



## Les + du mois

- **CLEAN WALK**  
Des déchets à tout va ? Il est temps que ça cesse ! Accompagnez-nous pour rendre notre ville plus belle mais surtout plus propre.  
RDV le 12 mai à 14h  
Inscription : <https://bit.ly/3Ho2noV>
- **NOUVELLES FÊTES JEANNE D'ARC**  
Expositions, spectacles, déambulations, concerts, défilé, animations, ateliers, fauconnerie, campement, marchés fermier et médiéval... Venez profiter d'une multitude d'animations lors de cet évènement !  
RDV du 20 au 29 mai à Rouen  
Informations : <https://rouen.fr/jeannedarc>
- **RETOUR VERS ROUEN 2028**  
Rouen Seine Normande 2028 vous propose de réfléchir aux actions à mettre en place pour faire de Rouen la capitale européenne de la culture.  
RDV le 6 et 7 mai  
Infos et inscription : <https://bit.ly/3MML0WL>
- **LES ATELIERS RN'BI**  
Les bibliothèques de Rouen organisent beaucoup d'ateliers gratuits accessibles en adhérent (gratuitement) aux bibliothèques Rn'Bi.  
Inscription : <https://rnbi.rouen.fr/fr/agenda>

# Le Contrat d'Engagement Jeune

## C'est nouveau, c'est dans ta Mission Locale !

Le **Contrat d'Engagement Jeune**, qu'est-ce que c'est ?

Un parcours entièrement personnalisé qui peut durer de **6 à 12 mois** en fonction de mon profil, pour m'aider à **définir mon projet professionnel** et à **trouver un emploi**.

Quand je signe mon contrat, je bénéficie de :

- Un **accompagnement personnalisé** avec un conseiller dédié qui me suit tout au long de mon parcours et jusqu'à ce que j'accède à un emploi durable,
- Un programme de **15 à 20 heures par semaine** composé de différents types d'activités,
- Une **allocation pouvant aller jusqu'à 500 euros par mois** en fonction de mes ressources.



## Concrètement qu'est ce qu'on fait en Contrat d'Engagement Jeune ?

Accueilli.e au sein de ma Mission Locale, en fonction de mon profil, de mes compétences et de mes envies, je pourrai avoir accès à :

- Des points **réguliers en tête-à-tête** avec mon conseiller,
- Des **ateliers collectifs** avec d'autres jeunes pour partager nos expériences,
- Des **stages et immersions** en entreprise pour **découvrir différents métiers**,
- Des **solutions** pour tous mes projets,
- Une appli pour suivre l'évolution de mon parcours et rester en contact avec mon conseiller.

