

Préparez vos Quartiers d'automne ! dynamisez vos recherches de formation et d'emploi



Formation

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'obligation de formation jusqu'à 18 ans entre en vigueur à partir de ce mois de septembre : c'est une priorité d'accès à la qualification pour les jeunes mineurs.

Prenez contact avec votre conseiller.e

OPTEZ POUR LA FORMATION

Vous êtes prête à apprendre pour augmenter vos connaissances et vous qualifier ? De nombreuses formations sont proposées par la Région Normandie. La rémunération est de 652€ par mois plus une aide pour vos déplacements (de 0 à 5 km : 50€, de 5 à 20 km : 100€, de 20 à 50 km : 150€, plus de 50 km : 250€).

Prenez contact avec votre conseiller.e

INFO PRÉ-APPRENTISSAGE

Vous avez besoin de renseignements concernant les contrats d'apprentissage ou/et professionnel ? Participez à cette réunion d'information !

RDV jeudi 3 septembre de 14h à 15h

IFA Marcel Sauvage, 11 rue du Tronquet, Mont-Saint-Aignan - Entrée libre

SEMAINE INSCRIPTION AU CNAM

Toute la semaine les inscriptions pour le Conservatoire National des Arts et Métiers sont ouvertes sans rendez-vous. Participez à cette réunion d'information !

RDV du 14 au 18 septembre de 8h30 à 19h30

CNAM Rouen, place Emile Blondel, Mont-Saint-Aignan - Entrée libre

cnam-normandie.fr

CAP LIRE ECRIRE COMPTER

Lire, écrire et compter, c'est utile dans les pratiques professionnelles et dans les actes de la vie quotidienne. Vous souhaitez développer vos compétences de base ? Pour en savoir plus, regardez la vidéo www.youtube.com/watch?v=RVZxsFmQNA

Contactez votre conseiller.e Mission Locale

AFPA : RECRUTEMENT À DISTANCE

Vous souhaitez suivre une formation dans le bâtiment, l'industrie ou encore le tertiaire ? L'AFPA poursuit ses inscriptions à distance.

Portes ouvertes jeudi 17 septembre - 9h/12h et 14h/16h

135 rue du Madrillet, Saint Etienne Du Rouvray

Contactez votre conseiller.e Mission Locale



Recrutements

PLAN JEUNES « #1JEUNE!SOLUTION »

Premier volet du plan de relance de l'économie ! Des aides à l'embauche sont prévues.

Parlez en à votre conseiller.e

SHAKER TRENTE ET UN, L'APPLI À NE PAS RATER !

Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Retrouvez tous les jours les nouvelles offres d'emploi. Sélectionnez votre offre et postulez sur Shaker Trente et Un, le cocktail de jobs à télécharger sans modération !

Recherchez Shaker Trente et Un sur votre Play store ou votre Apple store et cliquez sur télécharger.

Vous voulez en savoir plus sur le fonctionnement ?

Contactez votre conseiller.e



24 HEURES POUR L'EMPLOI

À la recherche d'un emploi ? Participez au 24 Heures pour l'Emploi et la Formation. Plus de 500 postes à pourvoir, tous types de contrats dans divers secteurs d'activités. Venez munis de votre CV et lettre de motivation !

RDV le 08 septembre de 9h30 à 17h

Halle aux Toiles, place de la basse Vieille Tour, Rouen
Le port du masque est obligatoire sur place

JOBS DE RENTRÉE

À la recherche d'un job pour la rentrée ? Pôle emploi et le CRIJ, en partenariat avec le CROUS, organisent un salon de recrutement en ligne.

Des recruteurs dans l'animation, le commerce, l'aide à domicile... vous donnent rendez-vous du 31 août au 08 septembre

Connectez-vous sur salonenligne.pole-emploi.fr et postulez !



Ateliers emploi

SIMULATION D'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Préparez votre recrutement avec un professionnel bénévole salarié d'une entreprise de l'agglomération.

Sur rdv mercredis 09 et 23 septembre

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen

Contactez votre conseiller.e Mission Locale

JE RENCONTRE L'INTERIM

Découvrez avec l'ETT GI-GROUP les modalités de recrutement en intérim et les offres du moment dans les domaines du BTP et du tertiaire.

Sur inscription jeudi 17 septembre

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen

Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70

CIBLEZ VOS COMPÉTENCES

Identifiez, valorisez vos compétences et positionnez-vous sur le marché de l'emploi. Cet atelier interactif nécessite de posséder un ordinateur et une connexion internet et de maîtriser les outils bureautiques de base.

En ligne du 10 au 16 septembre

Sur inscription : <https://bit.ly/20XKc01>



Besoin d'aide

CONSTRUISONS ENSEMBLE VOTRE PARCOURS VERS L'EMPLOI ET L'AUTONOMIE

Vous souhaitez être aidé.e pour construire votre projet de vie, obtenir des conseils pour votre orientation, vos recherches d'emploi, de formation, de logement, résoudre un problème de santé, de transport ? Votre Conseiller de la Mission Locale vous propose un Parcours d'Accompagnement Contractualisé vers l'Emploi et l'Autonomie (PACEA). En fonction de votre situation et de vos besoins, une allocation financière pourra vous être versée pour soutenir ponctuellement vos démarches. Pour en bénéficier et en savoir plus, contactez votre conseiller.e à la Mission Locale.

INTÉGREZ LA GARANTIE JEUNES

Vous souhaitez vous investir pour trouver un emploi : la Garantie jeunes est peut-être la solution ! Si vous êtes retenu.e, vous serez aidé.e dans vos recherches d'emploi de façon à devenir autonome et en fonction de votre situation, une allocation de 492 € par mois vous sera versée. Vous serez accompagné.e individuellement et des séances en groupe vous seront aussi proposées. Vous réaliserez des périodes en entreprise. Vous êtes tenté.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e

PROFITEZ DU RÉSEAU DE PARRAINAGE

Vous avez besoin d'aide pour trouver l'emploi de votre choix ? Demandez à être parrainé.e par un professionnel bénévole salarié d'une entreprise de l'agglomération. Votre parrain vous proposera d'améliorer votre confiance, de rendre vos recherches d'emploi plus dynamiques en partageant avec vous son expérience et ses conseils. Il vous donnera son aide pour mieux organiser vos démarches vers les employeurs, adapter votre CV et vos lettres de motivation, préparer vos entretiens d'embauche. Il vous fera bénéficier de ses réseaux et de ses contacts. Vous êtes tenté.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e

N'oubliez pas les gestes barrières le virus est encore présent !



Soutien financier

AIDES À LA FORMATION

Pourquoi ne pas suivre une formation ? Vous serez soutenu.e financièrement ! Vous toucherez une rémunération de 652€ par mois et une avance de 200€ dès l'entrée en formation. Consultez votre conseiller pour connaître vos droits à :

- Une aide aux parents isolés de 70 € par enfant de moins de 12 ans
 - Une aide à l'équipement allant jusqu'à 500 €
 - Une aide au permis de conduire allant jusqu'à 600 € dans certaines formations qualifiantes
- Vous êtes intéressé.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.**

GARANTIE JEUNES ET PACEA

Des allocations financières sont prévues par ces deux dispositifs pilotés par la Mission Locale. Reportez-vous à la rubrique « Besoin d'aide » pour savoir comment en bénéficier.

FONDS D'AIDE AUX JEUNES

Le Fonds d'Aide aux Jeunes FAJ est destiné aux jeunes de 18 à 25 ans en grande difficulté sociale. Il apporte une aide financière individuelle pour un secours temporaire face à un besoin urgent. **Vous rencontrez une difficulté, contactez votre conseiller.e**

MICROCRÉDIT PERSONNEL

Vous avez un projet qui vous tient à cœur et vous cherchez un financement ? Pensez au microcrédit personnel. Il est destiné aux personnes aux revenus trop faibles ou dont la situation professionnelle fragile ne permet pas l'obtenir un prêt bancaire classique pour réaliser leur projet.

Vous êtes intéressé.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.



Volontariat

DEVENEZ VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE

Le Service civique permet aux 16-26 ans de s'engager dans une mission d'intérêt général au sein d'une association ou une collectivité en France ou à l'étranger (solidarité, environnement, sport, culture, éducation, santé, intervention d'urgence, mémoire et citoyenneté, aide humanitaire). Pour découvrir le Service civique, écoutez Idir vous présenter sa mission : <http://bit.ly/2YmGy4a>

Consultez les missions : <http://bit.ly/2PUObw4>
Pour en savoir plus, contactez votre conseiller.e

ENVIE DE VOUS CONSACRER AUX AUTRES ?

Rejoignez le corps européen de solidarité ! Les missions de solidarité sont proposées aux plus de 18 ans en France ou à l'étranger durant 2 à 12 mois (prévention de catastrophes naturelles, travaux de reconstruction, aide dans des centres de demandeurs d'asile ou assistance auprès de populations dans le besoin, ...).

Pour en savoir plus, contactez votre conseiller.e



Santé

Pour toute personne de 11 ans et plus le port du masque est **obligatoire à compter du 2 septembre dans toute la Métropole Rouen Normandie**, en complément de l'application des gestes barrières.

COMMENT VOUS PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

- Lavez-vous les mains très régulièrement
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir
- Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
- Saluez sans serrer la main, arrêtez les embrassades

Appel gratuit 24h/24 : 0 800 130 000
gouvernement.fr/info-coronavirus

DES SYMPTÔMES ? QUE FAIRE ?

Dès l'apparition de symptômes, même de faible intensité, contactez votre médecin !
Même s'ils ne vous semblent pas graves, ces symptômes peuvent signifier que vous avez contracté le virus.



FIÈVRE



COURBATURES
INHABITUELLES



DIARRHÉE



TOUX



PERTE DU GOÛT
ET DE L'ODORAT



MAL DE TÊTE

Appelez votre médecin sans attendre
ou le 116 117 (numéro gratuit, 24h/24)

Le médecin vous prescrira un test si besoin. En attendant le rendez-vous, évitez les contacts avec les autres.

DÉPISTAGE

Gratuit et sans ordonnance, 26 lieux de dépistage sont proposés dans l'agglomération. Pour connaître le centre de dépistage le plus proche rdv sur sante.fr



Logement

RECHERCHE LOGEMENT

Un problème de paiement du loyer ? Une question concernant votre futur logement ou l'actuel ? Les conseillères logement vous aident à rechercher un logement et à déposer vos demandes auprès des propriétaires.

Contactez votre conseiller.e de la Mission Locale

LOGEMENT ET ENGAGEMENT SOLIDAIRE AVEC L'AFEV

Devenez Kapseur ! Vivez en colocation avec un ou deux autres kapseurs et engagez vous 4h par semaine dans un projet solidaire au sein de l'immeuble et dans le quartier. Des loyers adaptés et un suivi par l'AFEV, une association d'éducation populaire. Vous êtes intéressé.e ?

Contactez votre conseiller.e de la Mission Locale

AIDE AUX ALTERNANTS

Trouvez un logement en fonction de vos ressources. Vous êtes en alternance ? Des aides à la garantie du loyer, au dépôt de garantie, à la mobilité sont accessibles sur la plateforme alternant d'Action Logement : alternant.actionlogement.fr

Pour en savoir plus, contactez votre conseiller.e



Mal-être

POINT ECOUTE JEUNES

Souffrance, timidité, stress, mal-être, violences subies... Vous n'êtes pas seul.e ! Parlez-en avec notre psychologue.

Contactez votre conseiller.e de la Mission Locale



Se déplacer

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les transports en commun de la Métropole sont gratuits le samedi !

LE CODE DE LA ROUTE ET VOUS !

Appréhendez mieux les règles de conduite et bénéficiez d'une préparation complémentaire à vos cours d'auto-école !

RDV jeudi 1er octobre
Inscrivez-vous auprès de votre conseiller.e

TEST : LE CODE DE LA ROUTE

Avec Digischool, 4 tests gratuits du code de la route spécialement conçus pour vous ! Bon test !
RDV sur : <https://www.codedelaroute.fr/tests>

Les + du mois

CONCOURS CRÉACTIFS

Le concours Créactifs est LE rendez-vous incontournable pour tous les jeunes entre 18 et 30 ans, résidents sur le territoire de la Métropole Rouen Normandie et qui ont un projet novateur en tête ! Ce concours récompense les projets en lien avec les compétences de la collectivité et qui s'inscrivent dans une démarche de protection de l'environnement ou de développement durable. C'est l'opportunité de gagner un financement pouvant atteindre 5 000€ pour réaliser votre projet ! Vous avez jusqu'au 11 septembre 2020 pour déposer votre dossier :

metropole-rouen-normandie.fr/concours-creactifs



MOBILITÉ ZÉRO ÉMISSION POUR TOUS

La Semaine européenne de la mobilité vous invite à adopter des modes de déplacements respectueux de l'environnement.

Vous souhaitez en apprendre plus sur les dispositifs de mobilité et les aides qui les accompagnent ?

Contactez votre conseiller.e de la Mission Locale



Le mois prochain...

DU 12 AU 21 OCTOBRE 2020

SEMAINE NATIONALE DES MISSIONS LOCALES

700 événements dans toute la France



#MissionsLocales2020
TOUS ÉCO-RESPONSABLES!

ORIENTATION
DROITS
SANTÉ

PROJET
LOGEMENT
MOBILITÉ

FORMATION
LOISIRS
EMPLOI

Retrouvez aussi
nos offres d'emploi sur notre [site](#) !

Suivez-nous sur [Facebook](#) !