



Orientation / Formation

○ CAP LIRE ECRIRE COMPTER

Lire, écrire et compter, c'est utile dans les pratiques professionnelles et dans les actes de la vie quotidienne. Vous souhaitez développer vos compétences de base ? En fonction de votre objectif, à l'issue de la formation vous serez capable de communiquer en français à l'écrit et à l'oral, de connaître les nombres, les mesures, les opérations fondamentales, d'appliquer un raisonnement mathématique en vue de résoudre divers problèmes de la vie quotidienne. La durée de la formation est adaptée en fonction des besoins du stagiaire et l'intensité hebdomadaire est individualisée (entre 9 et 35 heures).

Pour en savoir plus, regardez la vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=RV2ZxsFmQNA>

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen
Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70

○ LES JEUDIS DE L'INFORMATION :

Vous souhaitez suivre une formation ? Vous avez besoin de renseignements concernant les contrats d'apprentissage ou/et professionnel ? Comment faire valider vos acquis ? Ou encore faire évoluer votre carrière en reprenant vos études ? Participez à ces réunions d'information !

RDV jeudi 06 février de 12h30 à 13h30 : VAE

RDV jeudis 13, 20 et 27 février de 12h30 à 13h30 : Alternance

RDV jeudi 13 février de 18h à 19h : Reprise d'études
CFC-CFA de l'Université Rouen Normandie, 17 rue Lavoisier, Mont Saint Aignan

Entrée libre

○ DES FORMATIONS POUR UN RECRUTEMENT !

Un futur centre commercial de 100 boutiques et restaurants McArthurGlen situé entre Vernon et Louviers lance des formations pour recruter 700 futur.es salarié.es : gestion des stocks, vente, service, cuisine, entretien, sécurité, paysage etc...

RDV mardi 11 février à Vernon

Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70

○ JOURNÉES D'INFO FILIÈRES À L'IFA MARCEL SAUVAGE !

> Participez à la réunion d'information sur les métiers d'employé.e de commerce/drive et d'hôte.sse de caisse.

RDV mardi 11 février à partir de 09h

Institut des Formations en Alternance, 11 rue du Tronquet, Mont-Saint-Aignan

Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70

○ PORTES OUVERTES : IFA MARCEL SAUVAGE

Visitez l'établissement, découvrez toutes les formations proposées et les modalités d'accès.

RDV mercredi 12 février de 14h à 17h30

Institut des Formations en Alternance, 11 rue du Tronquet, Mont-Saint-Aignan
Entrée libre

○ PORTES OUVERTES : CFA NATURAPÔLE !

Découvrez les formations proposées dans les secteurs de l'agriculture, de l'animalerie, du commerce, du bois, de la jardinerie...

RDV samedi 15 février de 10h à 17h

CFA Naturapôle de Mont-Saint-Aignan, Parc Technologique de la Vatine, 32, rue Alfred Kastler, Mont Saint Aignan

Entrée libre

○ PORTES OUVERTES : UFA ISD FLAUBERT

Visitez l'école de commerce, de communication et de gestion par l'apprentissage.

RDV samedi 08 février de 09h à 12h30

UFA ISD Flaubert, Rue du Mesnil Gremichon, Rouen

Entrée libre

○ PORTES OUVERTES : CENTRE GNFA

Découvrez le Certificat de Qualification Professionnelle Vendeur Automobile Confirmé et le cursus. Visitez le centre du Groupement National pour la Formation Automobile. Pensez à prendre votre CV et une lettre de motivation pour être parmi les 1^{er} candidats de 2020-2021 !

RDV mercredi 05 février de 10h à 17h

Centre GNFA, Cfa La Chataigneraie, 2 rue Charles Scherer, Le Mesnil-Esnard

Entrée libre

○ PORTES OUVERTES : LES MÉTIERS DE L'INTERVENTION SOCIALE

Rencontrez et échangez sur les formations diplômantes accessibles avec ou sans le Bac. Découvrez le centre de formation, les équipes et les modalités d'accès à l'Institut Régional du TravailSocial IDS Normandie !

RDV samedi 01 février de 10h à 15h

IRTS-IDS Normandie, Allée de Flore, Canteleu

Entrée libre

○ PORTES OUVERTES : INSTITUT DES MÉTIERS DU NOTARIAT

Le domaine notarial vous intéresse ? Rencontrez les professeurs et les étudiants pour vous renseigner sur leurs parcours et les formations. Visitez les locaux de l'Institut National des Formations Notariales !

RDV samedi 01 février de 09h30 à 12h30

IMN Rouen, 39 rue du Champ des Oiseaux, Rouen

Entrée libre

○ PORTES OUVERTES : ESADHAR

L'École Supérieure d'Art et Design Le Havre/Rouen vous présente ses formations. Profitez en pour rencontrer les professeurs et posez les questions pour votre orientation.

RDV samedi 01 février de 10h à 18h

2 rue Giuseppe Verdi, Rouen

Entrée libre

○ PORTES OUVERTES : CFC/CFA DE L'UNIVERSITÉ DE ROUEN

Découvrez les formations, leurs contenus et les spécificités des filières. Le Centre de Formation Continue et par Alternance de l'Université vous guidera dans vos recherches de formation en reprise d'études.

RDV samedi 01 février de 09h30 à 17h

CFC-CFA de l'Université Rouen Normandie, 17 rue Lavoisier, Mont Saint Aignan

Entrée libre

○ PORTES OUVERTES : INSA ROUEN NORMANDIE

Le métier d'ingénieur vous intéresse ? Découvrez le campus de l'Institut National des Sciences Appliquées. Rencontrez des enseignants, des étudiants et le personnel administratif présents pour répondre au mieux à vos questions.

RDV samedi 01 février de 10h à 17h

INSA, 685 avenue de l'Université, St-Etienne-du-Rouvray

Entrée libre

○ PORTES OUVERTES : NEOMA BUSINESS SCHOOL

Découvrez les formations et échangez avec les directeurs, professeurs et étudiants présents tout au long de la journée.

RDV samedi 01 février de 10h à 17h

Neoma BS, Bvd André Siegfried, Mont St Aignan

Entrée libre

○ PORTES OUVERTES : UNILASALLE

Visitez les locaux d'UniLaSalle, échangez avec les enseignants-chercheurs et les étudiants présents. Découvrez la culture de l'école !

RDV samedi 01 février de 09h à 17h

UniLaSalle - campus de Rouen, 3 rue du Tronquet, Mont Saint Aignan

Entrée libre



Forums / Salons

○ PARCOURS MÉTIERS

La Région Normandie organise avec ses partenaires le 1^{er} salon de l'orientation avec plus de 120 métiers à tester ! 12 pôles seront présents pour vous aider à vous informer, découvrir et construire votre parcours d'orientation.

Au programme :

- participez à des animations ludiques et immersives,
- observez les gestes spécifiques propres à chaque métier,
- testez des situations de travail,
- rencontrez des professionnels et des conseillers,
- informez-vous sur les filières porteuses d'emploi ...

Votre Mission Locale sera présente.

RDV jeudi 6 et vendredi 7 février de 09h à 17h30

RDV samedi 8 février de 10h à 18h

Parc des Expositions de Rouen, 46 avenue Canadiens, Le Grand-Quevilly

Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70

○ FORUM EMPLOI FORMATION

Rencontrez des recruteurs ! Informez-vous sur les formations possibles dans les secteurs qui recrutent. Votre Mission Locale sera présente.

RDV vendredi 14 février de 09h à 17h

Place de l'Hôtel de Ville, Sotteville-lès-Rouen

Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70



Besoin d'aide

CONSTRUISONS ENSEMBLE VOTRE PARCOURS VERS L'EMPLOI ET L'AUTONOMIE

Vous souhaitez être aidé.e pour construire votre projet de vie, obtenir des conseils pour votre orientation, vos recherches d'emploi, de formation, de logement, résoudre un problème de santé, de transport ? Faisons le point ensemble sur votre situation et vos compétences pour mettre en œuvre votre projet personnel et professionnel.

Votre Conseiller de la Mission Locale vous propose un Parcours d'Accompagnement Contractualisé vers l'Emploi et l'Autonomie (PACEA). En fonction de votre situation et de vos besoins, une allocation financière pourra vous être versée pour soutenir ponctuellement vos démarches.

Pour en bénéficier et en savoir plus, contactez votre conseiller.e à la Mission Locale.

INTÉGREZ LA GARANTIE JEUNES

Vous souhaitez vous investir pour trouver un emploi : la Garantie jeunes est peut-être la solution ! Si vous êtes retenu.e, vous serez aidé.e dans vos recherches d'emploi de façon à devenir autonome et en fonction de votre situation, une allocation de 492 € par mois vous sera versée. Vous serez accompagné.e individuellement et des séances en groupe avec d'autres jeunes vous seront aussi proposées. Vous réaliserez des périodes en entreprise pour confirmer votre choix de métier et vous préparer à l'embauche.

Vous êtes tenté.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.

PROFITEZ DU RÉSEAU DE PARRAINAGE

Vous avez besoin d'aide pour trouver l'emploi de votre choix ? Demandez à être parrainé.e par un professionnel bénévole salarié d'une entreprise de l'agglomération. Votre parrain vous proposera d'améliorer votre confiance, de rendre vos recherches d'emploi plus dynamiques en partageant avec vous son expérience et ses conseils. Il vous donnera son aide pour mieux organiser vos démarches vers les employeurs, adapter votre CV et vos lettres de motivation, préparer vos entretiens d'embauche. Il vous fera bénéficier de ses réseaux et de ses contacts.

Vous êtes tenté.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.

OPTEZ POUR LA FORMATION

Vous êtes prêt.e à apprendre pour augmenter vos connaissances et vous qualifier ? Ou vous souhaitez obtenir un diplôme ? Dans tous les domaines et à tous les niveaux, de nombreuses formations sont proposées. Pour tous les dispositifs de formation de la Région Normandie ouvrant droit à rémunération, le barème minimum de rémunération est de 652€ par mois plus une aide pour vos déplacements

(de 0 à 5 km : 50€, de 5 à 20 km : 100€, de 20 à 50 km : 150€, plus de 50 km : 250€). Venez-vous renseigner pour en savoir plus sur le programme !

Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.

VOUS N'AVEZ PAS ACCÈS À INTERNET ?

La Mission Locale vous propose son espace public numérique (EPN) pour une libre consultation d'Internet soit dans l'antenne proche de votre domicile, soit au siège de la Mission Locale.

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen

Nous pouvons aussi vous aider dans vos recherches d'info, la rédaction de votre CV et de vos lettres de motivation.

Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos 02.32.81.63.70



Ateliers emploi

SIMULATION D'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Préparez votre recrutement avec un professionnel bénévole salarié d'une entreprise de l'agglomération. Sur rdv mercredis 09 et 19 février de 14h à 17h Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen
Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70

FEMMES SPORTS ET EMPLOIS

Nous vous offrons une journée Femmes Sports et Emploi où vous aurez l'occasion de participer à des activités et de rencontrer des employeurs. Action spécifique pour les femmes sur inscription
Réunion d'info : jeudi 27 février à 09h30
Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen
Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70

POURQUOI NE PAS PARTICIPER À UNE MINI-ENTREPRISE ?

Travailler en équipe, se répartir les rôles, gérer des contraintes, acquérir des compétences, gagner en confiance, faire des rencontres... Une expérience enrichissante vous attend. Les postes de travail seront répartis entre les participants de la mini-entreprise avec l'appui de la Mission Locale.

Vous êtes intéressé.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.

RÉUSSIR MON ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Vous avez décroché un entretien mais vous ne savez pas comment vous préparer ? Bénéficiez de conseils et d'astuces pour vous préparer au mieux avant, pendant et après votre entretien !

RDV mercredi 12 février de 09h30 à 11h30
Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen
Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2XptHxK>

QUESTIONNER ET VIVRE SES VALEURS AU TRAVAIL

Vous vous interrogez sur le sens de votre travail ? Engagez-vous dans une réflexion pour apprendre à mieux vivre en accord avec vos valeurs professionnelles. Des exercices individuels et collectifs vous seront proposés.

RDV vendredi 14 février de 09h à 16h

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen
Inscription au 02.32.18.82.80 - <http://bit.ly/2rBgFBp>

TRouver mon employeur : stage, alternance, emploi

Ciblez les entreprises en fonction du métier et de l'emploi que vous recherchez.

RDV lundi 17 février de 09h30 à 11h30
Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen
Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2QghqQW>

CLUB ENTREPRENDRE AU FÉMININ

Vous êtes une femme et vous avez un projet professionnel associatif ou vous envisagez de créer une activité ?

RDV mardi 18 février de 14h30 à 16h30
Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen
Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2KypH2x>

VALORISER MA CANDIDATURE 4.0

Internet fait partie de notre quotidien, les informations fusent, les réseaux sociaux captent une partie de notre vie. Apprenez à vous protéger et à les utiliser afin de garder une image professionnelle.

RDV mardi 25 février de 09h30 à 11h30
Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen
Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2NVnR7Z>



Rencontres métiers

MÉTIER DU SOCIAL

Découvrez le domaine du social et échangez avec des professionnels. Ils vous présenteront leurs parcours, les formations et leur quotidien au sein de l'Armée de Salut de Maromme.

RDV mardi 11 février de 09h30 à 12h
Fondation Armée de salut, CHRS Charles PEAN, 36 Rue Raymond DUFLO, Maromme
Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2NdMmly>

MÉTIER DU CONSEIL AUX ENTREPRISES

Assistez à la présentation des métiers de comptable, expert-comptable, juriste et conseiller en gestion.

RDV jeudi 13 février de 09h30 à 11h30
Agence CerFrance, 108 allée du Québec, Bois-Guillaume
Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2XlVsaD>

MÉTIER « RESTAURATION COLLECTIVE »

Découvrez et échangez avec un professionnel sur le métier en restauration collective, son environnement professionnel et ces activités.

RDV jeudi 13 février de 09h à 17h
AFPA, 135 rue du Madrillet, St Etienne du Rouvray
Renseignements et inscription auprès de A.R.A.M.I.S.: crrhp.aramis@orange.fr ou au 06.31.10.42.79

MÉTIER DE LA FORMATION PRO ET DU CONSEIL INSERTION

Echangez avec des formateurs, consultants, conseillers en insertion professionnelle. Informez-vous sur l'offre de formation régionale.

RDV vendredi 21 février de 09h à 12h30
Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen
Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2TxlKJP>



Recrutements

- SHAKER TRENTE ET UN, L'APPLI À NE PAS RATER !**
Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Retrouvez tous les jours les nouvelles offres d'emploi. Sélectionnez votre offre et postulez sur Shaker Trente et Un, le cocktail de jobs à télécharger sans modération !
Recherchez Shaker Trente et Un sur votre Play store ou votre Apple store et cliquez sur télécharger. Vous voulez en savoir plus sur le fonctionnement ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos 02.32.81.63.70
- LES CAFÉS DE L'EMPLOI**
Pour participer, il suffit de se présenter muni de votre CV ! Dès votre arrivée, vous serez orienté.e vers l'entreprise de votre choix en dégustant un café.
RDV samedi 01 février de 09h30 à 11h30
River's Pub, Quais Rive gauche, rez de chaussé du hangar 107, Rouen
Entrée libre - Ligne T4 et parking gratuit
- LA SNCF RECRUTE AVEC UN MOOC !**
Intitulé « Destination conduite », la SNCF propose un mooc (cours en ligne ouvert à tous) pour découvrir le métier de conducteur de train. Une attestation de réussite sera délivrée à la fin du parcours du simulateur de conduite. Les participants ayant cette attestation sont reçus en priorité pas les recruteurs !
<https://sncf-mooc.fr/>



Bien-être

- POINT ECOUTE JEUNES**
Souffrance, timidité, stress, mal-être, violences subies... Vous n'êtes pas seul.e ! Venez en parler avec notre psychologue.
Mission Locale - 33, Avenue Champlain, Rouen
Prenez rendez-vous auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70



Se déplacer

- LE CODE DE LA ROUTE ET VOUS !**
Participez à un atelier « Code de la route » animé par l'association AGIR ABCD. Appréhendez mieux les règles de conduite et bénéficiez d'une préparation complémentaire à vos cours d'auto-école !
RDV tous les lundis de 14h à 16h
Mission Locale, 13 rue Malouet, Rouen
Inscription obligatoire auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.76.51.51.10

- LE PERMIS ET VOUS !**
Vous vous demandez comment choisir votre auto-école ? Comment financer votre permis de conduire ? Informez-vous et obtenez des conseils.
RDV jeudi 20 février à partir de 09h30
Mission Locale, 43 quai du Havre, Rouen
Inscrivez-vous auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70



Partir à l'étranger

- PROFITEZ DES CONTACTS DU CLUB TELI, ASSOCIATION DE VOYAGEURS**
Des offres exclusives pour partir à l'étranger, des contacts privilégiés d'employeurs qui recrutent à l'étranger, un réseau d'entraide mondiale avec des offres qui s'échangent entre candidats.
Demandez les offres du Club TELI à la Mission Locale 02.76.51.51.33



Volontariat

- DEVENEZ VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE**
Le Service civique permet aux 16-26 ans de s'engager dans une mission d'intérêt général au sein d'une association ou une collectivité en France ou à l'étranger (solidarité, environnement, sport, culture, éducation, santé, intervention d'urgence, mémoire et citoyenneté, aide humanitaire).
Pour découvrir le Service civique, écoutez Idir vous présenter sa mission : <http://bit.ly/2YmGy4a>
Consultez les missions : <http://bit.ly/2PUObw4>
Pour en savoir plus, contactez votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70
- ENVIE DE VOUS CONSACRER AUX AUTRES ?**
Rejoignez le corps européen de solidarité !
Les missions de solidarité sont proposées aux plus de 18 ans en France ou à l'étranger durant 2 à 12 mois (prévention de catastrophes naturelles, travaux de reconstruction, aide dans des centres de demandeurs d'asile ou assistance auprès de populations dans le besoin, ...).
Pour en savoir plus, contactez votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70
- DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES LINGUISTIQUES ET PROFESSIONNELLES À L'ÉTRANGER !**
Le dispositif Erasmus + Ouat (*Once Upon A Time*) propose aux 18-26 ans un stage de 13 semaines dans l'hôtellerie, la restauration, le commerce ou l'artisanat en Angleterre, Italie, Allemagne, Espagne ou Malte. Avion et hébergement sont pris en charge. Un co-financement de 300 euros, vos déplacements sur place et vos repas sont à prévoir.

Renseignez-vous et posez vos questions !
Pour en savoir plus, contactez votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70



Soutien financier

- PASS POUR LE MONDE**
La Région Normandie soutient financièrement votre projet de départ pour un projet citoyen sur votre temps personnel à l'étranger mais aussi en Service volontaire européen, en Service civique international, en volontariat de solidarité internationale ou en stage dans le cadre de vos études.
La Mission Locale est relais de proximité Pass monde passmonde.normandie.fr
Pour en bénéficier et en savoir plus, contactez votre conseiller.e à la Mission Locale
- ATOUTS NORMANDIE**
Des aides financières pour vos loisirs sont proposées par la Région Normandie (concert, spectacle, cinéma, pratique sportive ou artistique) et aussi équipement professionnel, BAFA/BAFD, premiers secours.
La Mission Locale est relais de proximité Atouts Normandie atouts.normandie.fr
Pour en bénéficier et en savoir plus, contactez votre conseiller.e à la Mission Locale
- GARANTIE JEUNES ET PACEA**
Des allocations financières sont prévues par ces deux dispositifs pilotés par la Mission Locale. Reportez-vous à la rubrique « Besoin d'aide » pour savoir comment en bénéficier.
- MICROCREDIT PERSONNEL**
Vous avez un projet qui vous tient à cœur et vous cherchez un financement ? Pensez au microcrédit personnel. Il est destiné aux personnes aux revenus trop faibles ou dont la situation professionnelle fragile ne permet pas l'obtenir un prêt bancaire classique pour réaliser leur projet.
Vous êtes intéressé.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.



Logement

- AIDE AU LOGEMENT**
Une question concernant votre futur logement ou l'actuel ? Les conseillères logement vous aident à rechercher un logement et à déposer vos demandes auprès des propriétaires.
Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen
Prenez rendez-vous auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70

+ du mois

○ PARCOURS MÉTIERS, VIVEZ L'EXPÉRIENCE !

Découvrez la plateforme Parcours Métiers, où les jeunes s'adressent aux jeunes pour une orientation réussie !

Retrouvez la bande annonce :

<https://www.youtube.com/watch?v=vQBelxC2x8Y>

Vous pouvez découvrir les métiers pas domaine d'activité ou par filière de formation. Avec ces courtes vidéos faites vous une idée rapidement sur le métier et ses conditions de travail.

<https://www.parcoursmetiers.tv/>

Vous voulez en savoir plus sur le fonctionnement ?

Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos 02.32.81.63.70



LE COCKTAIL DE JOBS
À TÉLÉCHARGER
SANS MODÉRATION

Téléchargez l'appli
Shaker TRENTE ET UN
sur les stores

Google Play Apple Store

○ JE DONNE MON AVIS SUR #MaMissionLocale !

Une enquête est ouverte jusqu'au 15 février pour recueillir vos avis sur votre Mission Locale. 10 minutes suffisent pour compléter le questionnaire que vous trouverez à disposition dans l'espace cyber au siège de la Mission Locale ou bien auprès de votre conseiller.e

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen
Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos 02.32.81.63.70

JE DONNE MON AVIS SUR
#MaMissionLocale

Pour mieux répondre à vos besoins,
votre avis nous intéresse !

ORIENTATION

DROITS

SANTÉ

PROJET

LOGEMENT

MOBILITÉ

FORMATION

LOISIRS

EMPLOI

Retrouvez aussi nos offres d'emploi sur notre [site](#) !

Suivez-nous sur [Facebook](#) !