



Besoin d'aide

CONSTRUISONS ENSEMBLE VOTRE PARCOURS VERS L'EMPLOI ET L'AUTONOMIE

Vous souhaitez être aidé.e pour construire votre projet de vie, obtenir des conseils pour votre orientation, vos recherches d'emploi, de formation, de logement, résoudre un problème de santé, de transport ? Faisons le point ensemble sur votre situation et vos compétences pour mettre en œuvre votre projet personnel et professionnel. Votre Conseiller de la Mission Locale vous propose un Parcours d'Accompagnement Contractualisé vers l'Emploi et l'Autonomie (PACEA). En fonction de votre situation et de vos besoins, une allocation financière pourra vous être versée pour soutenir ponctuellement vos démarches.

Pour en bénéficier et en savoir plus, contactez votre conseiller.e à la Mission Locale.

INTÉGREZ LA GARANTIE JEUNES

Vous souhaitez vous investir pour trouver un emploi : la Garantie jeunes est peut-être la solution ! Si vous êtes retenu.e, vous serez aidé.e dans vos recherches d'emploi de façon à devenir autonome et en fonction de votre situation, une allocation de 492 € par mois vous sera versée. Vous serez accompagné.e individuellement et des séances en groupe avec d'autres jeunes vous seront aussi proposées. Vous réaliserez des périodes en entreprise pour confirmer votre choix de métier et vous préparer à l'embauche.

Vous êtes tenté.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.

PROFITEZ DU RÉSEAU DE PARRAINAGE

Vous avez besoin d'aide pour trouver l'emploi de votre choix ? Demandez à être parrainé.e par un professionnel bénévole salarié d'une entreprise de l'agglomération. Votre parrain vous proposera d'améliorer votre confiance, de rendre vos recherches d'emploi plus dynamiques en partageant avec vous son expérience et ses conseils. Il vous donnera son aide pour mieux organiser vos démarches vers les employeurs, adapter votre CV et vos lettres de motivation, préparer vos entretiens d'embauche. Il vous fera bénéficier de ses réseaux et de ses contacts.

Vous êtes tenté.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.

OPTEZ POUR LA FORMATION

Vous êtes prêt.e à apprendre pour augmenter vos connaissances et vous qualifier ? Ou vous souhaitez obtenir un diplôme ? Dans tous les domaines et à tous les niveaux, de nombreuses formations sont proposées. Pour tous les dispositifs de formation de la Région Normandie ouvrant droit à rémunération, le barème

minimum de rémunération est de 652€ par mois plus une aide pour vos déplacements (de 0 à 5 km : 50€, de 5 à 20 km : 100€, de 20 à 50 km : 150€, plus de 50 km : 250€). Venez-vous renseigner pour en savoir plus sur le programme !

Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.

100 CHANCES 100 EMPLOIS

Vous avez entre 18 et 30 ans, un projet professionnel et à la recherche d'un emploi ? Mobilisez le réseau des entreprises de la Mission Locale pour faciliter votre recrutement.

RDV mercredi 15 janvier de 13h30 à 15h30

Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70



Ateliers emploi

SIMULATION D'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Préparez votre recrutement avec un professionnel bénévole salarié d'une entreprise de l'agglomération.

Sur rdv mercredis 08 et 22 janvier de 14h à 17h

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen

Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70

MATINALE AVEC LA JEUNE CHAMBRE ECONOMIQUE

Participez aux ateliers emplois avec les professionnels de la JCE de Rouen : info marché caché, photo CV, conseil recherche d'emploi.

Rdv samedi 18 janvier de 09h30 à 13h

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen

Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour vous inscrire : 02.32.81.63.70

POURQUOI NE PAS TESTER VOTRE PARTICIPATION À UNE MINI-ENTREPRISE ?

Travailler en équipe, se répartir les rôles, gérer des contraintes, acquérir des compétences, gagner en confiance, faire des rencontres... Une expérience enrichissante vous attend. Les postes de travail seront répartis entre les participants de la mini-entreprise avec l'appui de la Mission Locale.

Vous êtes intéressé.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.

RECHERCHE D'EMPLOI À L'HEURE DU NUMÉRIQUE

Découvrez les services en ligne pour optimiser votre recherche d'emploi. Bénéficiez de conseils pour vos candidatures.

RDV jeudi 09 et lundi 27 janvier de 09h à 12h

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au ape.76091@pole-emploi.fr

LES FONDAMENTAUX DU CV

Besoin d'aide dans la conception de votre CV ? Cet atelier vous propose des conseils et une méthode pour réaliser votre CV en fonction du poste que vous recherchez.

RDV jeudi 09 janvier de 09h30 à 11h30

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen
Inscription au 02.32.81.63.70 - <https://bit.ly/37tfkUk>

LES FONDAMENTAUX DE LA LETTRE DE MOTIVATION

Besoin d'aide dans la rédaction de votre lettre de motivation ? Cet atelier vous propose des conseils et une méthode pour réaliser votre lettre en fonction du poste que vous recherchez et des attentes des recruteurs.

RDV jeudi 09 janvier de 14h à 16h

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.81.63.70 - <https://bit.ly/20byled>

CIBLEZ VOS COMPÉTENCES

Une expérience professionnelle d'au moins 5 ans ? Identifiez, valorisez vos compétences et positionnez-vous sur le marché de l'emploi.

En ligne du 15 au 19 janvier - <https://bit.ly/32Vrqgr>

RDV vendredi 31 janvier de 09h30 à 12h

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.81.63.70 - <https://bit.ly/2QbtrB2>

TROUVER MON EMPLOYEUR : STAGE, ALTERNANCE, EMPLOI

Ciblez les entreprises en fonction du métier et de l'emploi que vous recherchez.

RDV lundi 20 janvier de 09h30 à 11h30

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.81.63.70 - <https://bit.ly/2NYxqPO>

CLUB ENTREPRENDRE AU FÉMININ

Vous êtes une femme et vous avez un projet professionnel associatif ou vous envisagez de créer une activité ?

RDV mardi 21 janvier de 14h30 à 16h30

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.81.63.70 - <https://bit.ly/37e4Cud>

REUSSIR MON ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Vous avez décroché un entretien mais vous ne savez pas comment vous préparer ? Bénéficiez de conseils et d'astuces pour vous préparer au mieux avant, pendant et après votre entretien !

RDV jeudi 23 janvier de 09h30 à 11h30

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.81.63.70 - <https://bit.ly/35eLz1e>

TRAVAILLER EN TEMPS PARTAGÉ

Autonomie, équilibre de vie, évolution des compétences, travail collaboratif, c'est ce que trouvent les professionnels qui ont choisi le travail en temps partagé. Découvrez de quoi il s'agit, les enjeux et innovation sociale. Et pourquoi pas vous ?

RDV jeudi 23 janvier de 14h à 15h30

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.81.63.70 - <http://bit.ly/2Xc3Vgt>

VALORISER MA CANDIDATURE 4.0

Internet fait partie de notre quotidien, les informations fusent, les réseaux sociaux captent une partie de notre vie. Apprenez à vous protéger et à les utiliser afin de garder une image professionnelle.

RDV mardi 28 janvier de 09h30 à 11h30

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.81.63.70 - <https://bit.ly/344Op8U>



Formation / Orientation

○ CAP LIRE ECRIRE COMPTER

Lire, écrire et compter, c'est utile dans les pratiques professionnelles et dans les actes de la vie quotidienne. Vous souhaitez développer vos compétences de base ? En fonction de votre objectif, à l'issue de la formation vous serez capable de communiquer en français à l'écrit et à l'oral, de connaître les nombres, les mesures, les opérations fondamentales, d'appliquer un raisonnement mathématique en vue de résoudre divers problèmes de la vie quotidienne. La durée de la formation est adaptée en fonction des besoins du stagiaire et l'intensité hebdomadaire est individualisée (entre 9 et 35 heures).

Pour en savoir plus, regardez la vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=RV2xsFmQNA>

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen

Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70

○ JEUDIS ET LUNDIS DE L'INFORMATION : ALTERNANCE

Vous souhaitez suivre une formation ? Vous avez besoin de renseignements concernant les contrats d'apprentissage ou/et professionnel ? Participez à ces réunions d'information !

RDV jeudis 09 et 23 janvier de 12h30 à 13h30

RDV lundis 20 et 27 janvier de 14h à 15h

CFC-CFA de l'Université Rouen Normandie, 17 rue Lavoisier, Mont Saint Aignan

Entrée libre

○ JOURNÉES D'INFO FILIÈRES À L'IFA MARCEL SAUVAGE !

> Découvrez au cours de cette matinée les différents métiers de l'admin, gestion et compta tel que comptable, assistant.e juridique, RH, paie...

RDV mercredi 15 janvier de 09h à 12h

> Participez à la réunion d'information sur les métiers de la distribution et les formations associées (manager d'unité marchande et vendeur.se conseil en magasin)

RDV jeudi 30 janvier à partir de 09h

Institut des Formations en Alternance, 11 rue du Tronquet, Mont-Saint-Aignan

Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70

○ PORTES OUVERTES DE L'AFI LNR !

Rencontrez l'équipe pédagogique et visitez les ateliers des futurs apprenants des métiers des Industries Graphiques, papier carton transformation, plurimédia et ligne de procédés.

RDV samedi 25 janvier

AFI-LNR, 18 Rue Alfred Kastler, Mont Saint Aignan

Entrée libre

○ PORTES OUVERTES CFA PROMOTRANS !

Découvrez les formations proposées par le CFA : du CAP au Bac Pro maintenance des véhicules jusqu'au BTS transport et logistique.

RDV samedi 25 janvier

Rue de la Grande Epine, Saint-Étienne-du-Rouvray

Entrée libre

○ RÉUNIONS D'INFO À L'AFPA !

> Vous souhaitez devenir menuisier.ère d'agencement ? Informez vous sur la formation démarrant le 30 janvier pour devenir un.e spécialiste de l'aménagement intérieur.

RDV mercredi 08 janvier à partir de 08h30

AFPA Elbeuf, Rue de la Prairie, Elbeuf

> Vous souhaitez devenir négociateur.trice technico-commercial et commercial ? Informez vous sur la formation démarrant le 06 avril.

RDV jeudi 09 janvier à partir de 08h30

AFPA Elbeuf, Rue de la Prairie, Elbeuf

> Participez à la réunion d'information sur le métier de technicien.ne de maintenance industrielle. La formation débute le 23 avril.

RDV jeudi 09 janvier à partir de 08h30

AFPA Le Madrillet, 135 Rue du Madrillet, Saint-Étienne-du-Rouvray

> Vous souhaitez devenir plombier.ère chauffagiste ? Informez vous sur la formation démarrant le 13 février.

RDV jeudi 09 janvier à partir de 08h30

AFPA Le Madrillet, 135 Rue du Madrillet, Saint-Étienne-du-Rouvray

Contactez votre conseiller.e Mission Locale

pour plus d'information : 02.32.81.63.70

○ PORTES OUVERTES AVEC LES COMPAGNONS DU DEVOIR

Vivez de véritables moments de rencontre entre les métiers, les jeunes, les familles et les Compagnons !

RDV les 17, 18 et 19 janvier

Pour participer, contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70



Rencontres métiers

○ ET SI JE DEVENAIS CHEF CUISINIER ?

Découvrez le secteur de la cuisine avec le Chef Denis Pruvost qui ouvre les portes de son établissement pour vous présenter sa brigade et son métier.

RDV lundi 13 janvier de 09h30 à 11h30

Cocorico, 107 allée François Mitterrand, Rouen

Inscription au 02.32.81.63.70 - <https://bit.ly/20XIAJ9>

○ MÉTIERS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE : LA RESSOURCERIE

Découvrez la structure et ses missions ! Visitez le magasin, échangez avec les professionnels sur place.

RDV mardi 14 janvier de 09h à 12h

Ressourcerie Résistes, 10/12 rue Richard

Waddington, Z.A. Waddington, Darnétal

Inscription au 02.32.81.63.70 - <https://bit.ly/2qKhPdz>

○ MÉTIERS DE LA MENUISERIE

Visitez l'atelier de LEM76 et découvrez le métier ainsi que les formations de menuiserie.

RDV jeudi 16 janvier de 09h30 à 11h30

LEM76, 208 rue Emile Zola, Caudebec les Elbeuf

Inscription au 02.32.81.63.70 - <https://bit.ly/2X8DSXs>

○ MÉTIERS TRANSPORT ET LOGISTIQUE

Vous êtes intéressé.e par le secteur du

transport et de la logistique ? Découvrez l'entreprise, les modalités de recrutement, visitez l'entreprise et rencontrez les professionnels sur place.

RDV jeudi 23 janvier de 13h30 à 15h30

STEF Transport frigorifique, rue Jacques Brel, Saint Etienne du Rouvray

sur invitation au 02.32.81.63.70

○ MÉTIERS DES SOINS AUX ANIMAUX

Vous êtes en situation de handicap ? Un atelier découverte du métier d'assistant de soins aux animaux vous est proposé au Zoo de Clères !

RDV jeudi 23 janvier de 09h à 17h

32 avenue du Parc, Clères

Renseignements et inscription auprès de A.R.A.M.I.S.:

crrhp.aramis@orange.fr ou au 06.31.10.42.79

○ MÉTIERS DE L'INDUSTRIE AUTOMOBILE

Découvrez le groupe Renault et l'usine de Cléon. Visitez différents ateliers (assemblage de moteurs, usinage de vilebrequins, ...) échangez avec les professionnels sur place.

RDV mardi 28 janvier de 09h à 12h

Usine Renault de Cléon, 105 BP, Cléon

Inscription au 02.32.81.63.70 - <https://bit.ly/35n2kaD>

○ MÉTIERS DU SPECTACLE

Découvrez les métiers qui se cachent derrière le rideau! Bénéficiez d'une visite commentée de l'Opéra de Rouen, échangez avec les professionnels sur place oeuvrant sur les champs administratif et technique.

RDV mardi 28 janvier de 10h à 12h

Opéra de Rouen, 7 rue du Docteur-Rambert, Rouen

Inscription au 02.32.81.63.70 - <https://bit.ly/20sACDt>

○ MÉTIERS DE L'ASSURANCE

Que vous soyez qualifié ou novice, découvrez les métiers au coeur de la relation-client !

RDV jeudi 30 janvier de 14h à 17h

Cardif Iard, La Filature, 31 rue de Sotteville, Rouen

Inscription au 02.32.81.63.70



Recrutements

○ DEVEZ-VOUS EMPLOYÉ.E POLYVALENT.E

Participez à la réunion d'information collective et postulez pour l'ouverture de Netto sur la zone commerciale de Barentin !

RDV lundi 14 janvier

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen

Inscription auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70

○ ENGAGEZ-VOUS DANS LA GENDARMERIE NATIONALE !

Participez à la sélection du 18 mars dans différents domaines (administration gestion du personnel, gestion logistique et financière, affaires immobilières, restauration collective, auto-engins blindés). Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 20 janvier 2020.

Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70



Volontariat

○ DEVENEZ VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE

Le Service civique permet aux 16-26 ans de s'engager dans une mission d'intérêt général au sein d'une association ou une collectivité en France ou à l'étranger (solidarité, environnement, sport, culture, éducation, santé, intervention d'urgence, mémoire et citoyenneté, aide humanitaire).

Pour découvrir le Service civique, écoutez Idir vous présenter sa mission :

<http://bit.ly/2YmGy4a>

Consultez les missions accessibles :

<http://bit.ly/2PUObw4>

Pour en savoir plus, contactez votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70

○ ENVIE DE VOUS CONSACRER AUX AUTRES ?

Rejoignez le corps européen de solidarité !

Les missions de solidarité sont proposées aux plus de 18 ans en France ou à l'étranger durant 2 à 12 mois (prévention de catastrophes naturelles, travaux de reconstruction, aide dans des centres de demandeurs d'asile ou assistance auprès de populations dans le besoin, ...).

Pour en savoir plus, contactez votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70

○ DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES LINGUISTIQUES ET PROFESSIONNELLES À L'ÉTRANGER !

Le dispositif Erasmus + Ouat (*Once Upon A Time*) propose aux 18-26 ans un stage de 13 semaines dans l'hôtellerie, la restauration, le commerce ou l'artisanat en Angleterre, Italie, Allemagne, Espagne ou Malte.

Avion et hébergement sont pris en charge. Un co-financement de 300 euros, vos déplacements sur place et vos repas sont à prévoir.

Venez vous renseigner et poser vos questions !

Contactez votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70



Partir à l'étranger

○ PROFITEZ DES CONTACTS DU CLUB TELI, ASSOCIATION DE VOYAGEURS !

Des offres exclusives pour partir à l'étranger, des contacts privilégiés d'employeurs qui recrutent à l'étranger, un réseau d'entraide mondiale avec des offres qui s'échangent entre candidats.

Demandez les offres du Club TELI à la Mission Locale 02.76.51.51.33



Se déplacer

○ LE CODE DE LA ROUTE ET VOUS !

Participez à un atelier « Code de la route » animé par l'association AGIR ABCD. Appréhendez mieux les règles de conduite et bénéficiez d'une préparation complémentaire à vos cours d'auto-école !

RDV tous les lundis de 14h à 16h

Mission Locale, 13 rue Malouet, Rouen

Inscription obligatoire auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.76.51.51.10

○ LE PERMIS ET VOUS !

Vous vous demandez comment choisir votre auto-école ? Comment financer votre permis de conduire ? Informez-vous et obtenez des conseils.

> Atelier 1 : apprendre à se repérer

RDV lundi 13 janvier de 9h30 à 12h30

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen

> Atelier 2 : utiliser le numérique pour se déplacer

RDV mardi 14 janvier de 9h30 à 12h30

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen

> Atelier 3 : préparer un trajet via le site astuce

RDV jeudi 16 janvier de 09h30 à 12h30

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen

> Atelier 4 : mise en pratique sur le territoire de l'agglomération Rouennaise et visite du PCC du réseau Astuce accompagné par Hugues Faye de la TCAR.

RDV vendredi 17 janvier de 9h à 17h

Inscrivez-vous auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70



Bien-être

○ POINT ECOUTE JEUNES

Souffrance, timidité, stress, mal-être, violences subies... Vous n'êtes pas seule.e ! Venez en parler avec notre psychologue.

Mission Locale - 33, Avenue Champlain, Rouen

Prenez rendez-vous auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70



Logement

○ AIDE AU LOGEMENT

Une question concernant votre futur logement ou l'actuel ? Les conseillères logement vous aident à rechercher un logement et à déposer vos demandes auprès des propriétaires.

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen

Prenez rendez-vous auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70



Soutien financier

○ PASS POUR LE MONDE

La Région Normandie soutient financièrement votre projet de départ pour un projet citoyen sur votre temps personnel à l'étranger mais aussi en Service volontaire européen, en Service civique international, en volontariat de solidarité internationale ou en stage dans le cadre de vos études.

La Mission Locale est relais de proximité Pass monde passmonde.normandie.fr

Pour en bénéficier et en savoir plus, contactez votre conseiller.e à la Mission Locale

○ ATOUTS NORMANDIE

Des aides financières pour vos loisirs sont proposées par la Région Normandie (concert, spectacle, cinéma, pratique sportive ou artistique) et aussi équipement professionnel, BAFA/BAFD, premiers secours.

La Mission Locale est relais de proximité Atouts Normandie atouts.normandie.fr

Pour en bénéficier et en savoir plus, contactez votre conseiller.e à la Mission Locale

○ GARANTIE JEUNES ET PACEA

Des allocations financières sont prévues par ces deux dispositifs pilotés par la Mission Locale. Reportez-vous à la rubrique « Besoin d'aide » pour savoir comment en bénéficier.

○ MICROCRÉDIT PERSONNEL

Vous avez un projet qui vous tient à cœur et vous cherchez un financement ? Pensez au microcrédit personnel. Il est destiné aux personnes aux revenus trop faibles ou dont la situation professionnelle fragile ne permet pas l'obtenir un prêt bancaire classique pour réaliser leur projet.

Vous êtes intéressé.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.



**LE COCKTAIL DE JOBS
À TÉLÉCHARGER
SANS MODÉRATION**

Téléchargez l'appli
Shaker TRENTE ET UN
sur les stores

Google Play Apple Store



+ du mois

- **SHAKER TRENTE ET UN, L'APPLI À NE PAS RATER !**
Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Retrouvez tous les jours les nouvelles offres d'emploi que la Mission Locale vous propose. Sélectionnez votre offre et postulez sur Shaker Trente et Un, le cocktail de jobs à télécharger sans modération !
Recherchez Shaker Trente et Un sur votre Play store ou votre Apple store et cliquez sur télécharger.
Vous voulez en savoir plus sur le fonctionnement ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos 02.32.81.63.70

**Votre Mission Locale
vous souhaite
une bonne
année 2020 !**

**Retrouvez aussi
nos offres
d'emploi
sur notre [site](#) !
Suivez-nous
sur [Facebook](#) !**