



Rencontres métier

(suite)

MÉTIERS DU BIEN-ÊTRE

Hypnose, Shiatzu, Naturopathie, Sophrologie... Découvrez ces métiers du bien-être avec des professionnels et les formations possibles !

RDV vendredi 15 novembre de 10h à 12h

Bibliothèque François Truffaut, Rue François Mitterrand, Le Petit-Quevilly

Inscription au 02.35.62.62.16

emploi-formation@petit-quevilly.fr

MÉTIERS DE L'ÉPICERIE SOLIDAIRE

Découvrez les métiers possibles au sein d'une épicerie solidaire ! Visitez le magasin, échangez avec les professionnels sur place.

RDV mercredi 20 novembre de 14h à 16h

Épicerie solidaire Solepi, 1 rue des Augustins, Rouen

Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2yiUG2t>

MÉTIERS DE LA COMMUNICATION ET DES MÉDIAS

Découvrez la vaste palette de métiers ainsi que les modalités d'accès ! L'occasion de rencontrer des professionnels et d'échanger sur leurs métiers.

RDV jeudi 21 novembre de 09h à 12h30

Club de la Presse et de la Communication, 49 rue Saint Eloi, Rouen

Inscription au 02.32.18.82.82

MÉTIERS TECHNIQUES DE LA SNCF : « GIRL'S DAY »

Ce ne sont pas des métiers typiquement masculins ! Découvrez les métiers techniques de la SNCF (agent.e de voirie, agent.e technique intervenant sur les catenars, aiguilleur.euse de rail...) L'occasion de rencontrer des professionnels et d'échanger sur leurs métiers.

RDV jeudi 28 novembre de 09h à 16h30

Technicentre Rouen Quatre-Mares, 1 Rue de Paris, Saint-Étienne-du-Rouvray

Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70

MÉTIERS DU LIVRE

Rencontrez des professionnels (auteur, illustrateur, éditeur, chargé de relations extérieures, libraire...) et découvrez leurs métiers !

RDV vendredi 29 novembre de 09h30 à 12h

Halle aux Toiles, place de la basse Vieille Tour, Rouen

Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2ZSEjlv>



Recrutements

RECRUTEMENT AIDE À DOMICILE VITALIANCE

Participez à une après-midi d'information et de recrutement au sein de votre Mission Locale sur le métier d'aide à domicile ! N'oubliez pas votre CV !

RDV mercredi 06 novembre à partir de 14h

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen

Inscription auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70

LES CAFÉS DE L'EMPLOI

Pour participer, il suffit de se présenter muni de votre CV ! Dès votre arrivée, vous serez orienté.e vers l'entreprise de votre choix en dégustant un café.

RDV samedi 09 novembre de 09h30 à 11h30

River's Pub, Quais Rive gauche, rez de chaussé du hangar 107, Rouen

Entrée libre - Ligne T4 et parking gratuit

JOB DATING AVEC LES ENTREPRISES D'INSERTION DU TERRITOIRE

Découvrez les entreprises d'insertion du territoire métropolitain ! Participez à une session de recrutement ! Inscrivez-vous pour bénéficier d'une préparation au job dating avec votre Mission Locale.

RDV lundi 18 novembre à partir de 9h

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70



Ateliers emploi

SIMULATION D'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Préparez votre recrutement avec un professionnel bénévole salarié d'une entreprise de l'agglomération. Sur rdv mercredis 13 et 27 novembre de 14h à 17h Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen

Contactez votre conseiller.e Mission Locale pour plus d'information : 02.32.81.63.70

POURQUOI NE PAS TESTER VOTRE PARTICIPATION À UNE MINI-ENTREPRISE ?

Travailler en équipe, se répartir les rôles, gérer des contraintes, acquérir des compétences, gagner en confiance, faire des rencontres... Une expérience enrichissante vous attend. Les postes de travail seront répartis entre les participants de la mini-entreprise avec l'appui de la Mission Locale.

Vous êtes intéressé.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.

LES FONDAMENTAUX DU CV

Besoin d'aide dans la conception de votre CV ? Cet atelier vous propose des conseils et une méthode pour réaliser votre CV en fonction du poste que vous recherchez.

RDV lundi 04 novembre de 09h30 à 11h30

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2yqRBNC>

LES FONDAMENTAUX DE LA LETTRE DE MOTIVATION

Besoin d'aide dans la rédaction de votre lettre de motivation ? Cet atelier vous propose des conseils et une méthode pour réaliser votre lettre en fonction du poste que vous recherchez et des attentes des recruteurs.

RDV lundi 04 novembre de 14h à 16h

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2Kg7jk6>

QUESTIONNER ET VIVRE SES VALEURS AU TRAVAIL

Vous vous interrogez sur le sens de votre travail ? Engagez-vous dans une réflexion pour apprendre à mieux vivre en accord avec vos valeurs professionnelles. Des exercices individuels et collectifs vous seront proposés.

RDV vendredi 08 novembre de 09h à 16h

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2oKaIA0>

RÉUSSIR MON ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Vous avez décroché un entretien mais vous ne savez pas comment vous préparer ? Bénéficiez de conseils et d'astuces pour vous préparer au mieux avant, pendant et après votre entretien !

RDV vendredi 08 novembre de 09h30 à 11h30

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2SRG57r>

ACTIV'BOOST

Transformez votre recherche d'emploi en véritable opportunité de réflexion, de rencontres et d'apprentissage. Révélez votre potentiel grâce à des activités ludiques.

RDV mercredi 13 novembre de 10h à 13h15

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Sur inscription : <https://bit.ly/31SoY8D>

CIBLEZ VOS COMPÉTENCES

Une expérience professionnelle d'au moins 5 ans ? Identifiez, valorisez vos compétences et positionnez-vous sur le marché de l'emploi.

RDV vendredi 15 novembre de 09h30 à 11h30

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2EFDbU6>

TROUVER MON EMPLOYEUR : STAGE, ALTERNANCE, EMPLOI

Ciblez les entreprises en fonction du métier et de l'emploi que vous recherchez.

RDV lundi 18 novembre de 09h30 à 11h30

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2yo1cF5>

LES MÉTIERS QUI RECRUTENT EN NORMANDIE

Découvrez divers secteurs d'activités qui recrutent en Normandie comme l'automobile, la logistique, le numérique ou encore la production d'énergies.

RDV mardi 19 novembre de 09h30 à 11h30

Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen

Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2GEUjQk>



Ateliers emploi

[suite]

- CLUB ENTREPRENDRE AU FÉMININ**
Vous êtes une femme et vous avez un projet professionnel associatif ou vous envisagez de créer une activité ?
RDV mardi 19 novembre de 14h30 à 16h30
Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen
Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2uAj11C>
- VERS MON NOUVEAU MÉTIER**
Vous envisagez une reconversion ? Vous avez besoin d'une évolution professionnelle ? Venez vous informer sur les outils pour avancer pas à pas vers votre nouvelle voie.
RDV vendredi 22 novembre de 09h à 12h
Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen
Inscription au 02.32.18.82.80 - <http://bit.ly/2XcOvuF>
- VALORISER MA CANDIDATURE 4.0**
Internet fait partie de notre quotidien, les informations fusent, les réseaux sociaux captent une partie de notre vie. Apprenez à vous protéger et à les utiliser afin de garder une image professionnelle.
RDV lundi 25 novembre
Campus de Mont-saint Aignan, Mont-Saint-Aignan
Inscription séance de 13h30 : <http://bit.ly/2BLInhQ>
Inscription séance de 15h30 : <http://bit.ly/36lv8S6>
RDV mardi 26 novembre de 9h30 à 11h30
Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen
Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2yn6QYb>
- SE FAIRE RECRUTER DANS LES MÉTIERS DU NUMÉRIQUE : TECHNIQUES GAGNANTES !**
Découvrez les astuces et techniques qui feront de vous un candidat au top ! Échangez avec des professionnels spécialisés dans les métiers du numérique.
RDV lundi 25 novembre de 09h30 à 12h00
Campus de Mont-saint Aignan, Mont-Saint-Aignan
Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/35DPS71>
- WORKSHOPS NUMÉRIQUE !**
Savez-vous ce qu'il se passe derrière vos écrans ? Au travers d'un parcours interactif, vous allez pouvoir tester les technologies aux côtés d'un étudiant : coder une page HTML / CSS ; designer un visuel, initiation au montage vidéo et Photoshop.
RDV mercredi 27 novembre - 3 séances possibles
NFactory, 24 place Saint Marc, Rouen
Inscription séance à 09h <http://bit.ly/32Ti7wV>
Inscription séance à 10h30 <http://bit.ly/348TEDQ>
Inscription séance à 14h <http://bit.ly/2NnMu7Y>
- TRAVAILLER EN TEMPS PARTAGÉ**
Autonomie, équilibre de vie, évolution des compétences, travail collaboratif, c'est ce que trouvent les professionnels qui ont choisi le travail en temps partagé. Découvrez de quoi il s'agit, les enjeux et innovation sociale. Et pourquoi pas vous ?
RDV jeudi 28 novembre de 14h à 15h30
Cité des Métiers, Atrium, 115 bd de l'Europe, Rouen
Inscription au 02.32.18.82.80 - <https://bit.ly/2Ys2oTk>



Besoin d'aide

- CONSTRUISONS ENSEMBLE VOTRE PARCOURS VERS L'EMPLOI ET L'AUTONOMIE**
Vous souhaitez être aidé.e pour construire votre projet de vie, obtenir des conseils pour votre orientation, vos recherches d'emploi, de formation, de logement, résoudre un problème de santé, de transport ? Faisons le point ensemble sur votre situation et vos compétences pour mettre en œuvre votre projet personnel et professionnel.
Votre Conseiller de la Mission Locale vous propose un Parcours d'Accompagnement Contractualisé pour l'Emploi et l'Autonomie (PACEA). En fonction de votre situation et de vos besoins, une allocation financière pourra vous être accordée pour soutenir ponctuellement vos démarches.
Pour en bénéficier et en savoir plus, contactez votre conseiller.e à la Mission Locale.
- INTÉGREZ LA GARANTIE JEUNES**
Vous souhaitez vous investir pour trouver un emploi : la Garantie jeunes est peut-être la solution ! Si vous êtes retenu.e, vous serez aidé.e dans vos recherches d'emploi de façon à devenir autonome et en fonction de votre situation, une allocation de 492 € par mois vous sera versée. Vous serez accompagné.e individuellement et des séances en groupe avec d'autres jeunes vous seront aussi proposées. Vous réaliserez des périodes en entreprise pour confirmer votre choix de métier et vous préparer à l'embauche.
Vous êtes tenté.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.
- PROFITEZ DU RÉSEAU DE PARRAINAGE**
Vous avez besoin d'aide pour trouver l'emploi de votre choix ? Demandez à être parrainé.e par un professionnel bénévole salarié d'une entreprise de l'agglomération. Votre parrain vous proposera d'améliorer votre confiance, de rendre vos recherches d'emploi plus dynamiques en partageant avec vous son expérience et ses conseils. Il vous donnera son aide pour mieux organiser vos démarches vers les employeurs, adapter votre CV et vos lettres de motivation, préparer vos entretiens d'embauche. Il vous fera bénéficier de ses réseaux et de ses contacts.
Vous êtes tenté.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.
- OPTEZ POUR LA FORMATION**
Vous êtes prêt.e à apprendre pour augmenter vos connaissances et vous qualifier ? Ou vous souhaitez obtenir un diplôme ? Dans tous les domaines et à tous les niveaux, de nombreuses formations sont proposées. Pour tous les dispositifs de formation de la Région

Normandie ouvrant droit à rémunération, le barème minimum de rémunération est de 652€ par mois plus une aide pour vos déplacements (de 0 à 5 km : 50€, de 5 à 20 km : 100€, de 20 à 50 km : 150€, plus de 50 km : 250€). Venez-vous renseigner pour en savoir plus sur le programme !

Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.



Soutien financier

- PASS POUR LE MONDE**
La Région Normandie soutient financièrement votre projet de départ pour un projet citoyen sur votre temps personnel à l'étranger mais aussi en Service volontaire européen, en Service civique international, en volontariat de solidarité internationale ou en stage dans le cadre de vos études.
La Mission Locale est relais de proximité Pass monde passmonde.normandie.fr
Pour en bénéficier et en savoir plus, contactez votre conseiller.e à la Mission Locale
- ATOUTS NORMANDIE**
Des aides financières pour vos loisirs sont proposés par la Région Normandie (concert, spectacle, cinéma, pratique sportive ou artistique) et aussi équipement professionnel, BAFA/BAFD, premiers secours.
La Mission Locale est relais de proximité Atouts Normandie atouts.normandie.fr
Pour en bénéficier et en savoir plus, contactez votre conseiller.e à la Mission Locale
- GARANTIE JEUNES ET PACEA**
Des allocations financières sont prévues par ces deux dispositifs pilotés par la Mission Locale. Reportez-vous à la rubrique « Besoin d'aide » pour savoir comment en bénéficier.
- CONCOURS DÉCLICS JEUNES**
Vous avez des idées, un projet original, utile et porteur d'espoir ? Le concours Déclics Jeunes peut vous aider à le financer ! Chaque lauréat reçoit une aide financière de 7 600 € pour concrétiser son projet. Le concours est ouvert à tous types de projets, dans tous les domaines (arts, sciences, éducation, action sociale, humanitaire, environnement...), quel que soit votre niveau d'études ou de formation.
Inscriptions jusqu'au 27 novembre 2019 sur <http://bit.ly/2mEWctw>



Soutien financier

(suite)

MICROCRÉDIT PERSONNEL

Vous avez un projet qui vous tient à cœur et vous cherchez un financement ? Pensez au microcrédit personnel. Il est destiné aux personnes aux revenus trop faibles ou dont la situation professionnelle fragile ne permet pas l'obtenir un prêt bancaire classique pour réaliser leur projet.

Vous êtes intéressé.e ? Prenez contact avec votre conseiller.e pour échanger à ce propos.



Partir à l'étranger

PROFITEZ DES CONTACTS DU CLUB TELI, ASSOCIATION DE VOYAGEURS !

Des offres exclusives pour partir à l'étranger, des contacts privilégiés d'employeurs qui recrutent à l'étranger, un réseau d'entraide mondiale avec des offres qui s'échangent entre candidats.

Demandez les offres du Club TELI à la Mission Locale 02.76.51.51.33



Logement

AIDE AU LOGEMENT

Une question concernant votre futur logement ou l'actuel ? Les conseillères logement vous aident à rechercher un logement et à déposer vos demandes auprès des propriétaires.

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen
Prenez rendez-vous auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70



Santé

POINT ECOUTE JEUNES

Souffrance, timidité, stress, mal-être, violences subies... Vous n'êtes pas seul.e ! Venez en parler avec notre psychologue.

Mission Locale - 33, Avenue Champlain, Rouen
Prenez rendez-vous auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70

MOI(S) SANS TABAC

Vous avez envisagé d'arrêter de fumer sans jamais y parvenir ? Engagez-vous avec la Mission Locale dans l'action Moi(s) Sans Tabac ! Assistez à la réunion d'information pour découvrir votre programme.

RDV mardi 5 novembre

Mission Locale - 33, Avenue Champlain, Rouen
Inscription préalable à la réunion auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70



Se déplacer

LE CODE DE LA ROUTE ET VOUS !

Participez à un atelier « Code de la route » animé par l'association AGIR ABCD. Appréhendez mieux les règles de conduite et bénéficiez d'une préparation complémentaire à vos cours d'auto-école !

RDV tous les lundis de 14h à 16h

Mission Locale, 13 rue Malouet, Rouen

Inscription obligatoire auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.76.51.51.10

VOTRE MOBILITÉ, VOUS Y PENSEZ ?

Vous vous demandez comment choisir votre auto-école ? Comment financer votre permis de conduire ? Informez-vous et obtenez des conseils.

RDV jeudi 21 novembre à 09h30

> Mission Locale, 26 rue Martial Spinneweber, Petit-Quevilly

> Mission Locale, 43 quai du Havre, Rouen

Inscrivez-vous auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70

NAVETTE AUTONOME

De la conception du projet à son exploitation, découvrez les coulisses d'un système de déplacement sans chauffeur, tout droit sorti du futur !

RDV vendredi 29 novembre - 3 séances possibles :

> séance de 9h : <http://bit.ly/2pqCSBB>

> séance de 10h : <http://bit.ly/2MW0dCi>

> séance de 11h : <http://bit.ly/2lvitIG>

Agence Astuce, Théâtre des Arts, 9 rue Jeanne d'Arc, Rouen

Inscription au 02.32.18.82.80



Volontariat

DEVENEZ JEUNE VOLONTAIRE

Vous êtes prêt à vous engager dans une mission de solidarité en France ou à l'étranger ? Nous vous proposons d'en savoir davantage sur le Service civique, le Corps Européen de Solidarité, le dispositif QUAT (Once Upon A Time) : comment trouver une offre, fonctionnement des dispositifs, etc. Venez vous renseigner et poser vos questions !

RDV vendredi 22 novembre à 09h30

Mission Locale, 33 avenue Champlain, Rouen
Inscrivez-vous auprès de votre conseiller.e de la Mission Locale : 02.32.81.63.70



+ du mois

SEMAINE DES MÉTIERS DU COMMERCE AU MIN

Découvrez toute la semaine le secteur du commerce et de la distribution au Marché d'Intérêt National de Rouen ! Les principaux métiers présentés sont : chauffeur-livreur; préparateur de commande; cariste / manutentionnaire; commercial / téléopérateur et acheteurs. Vous êtes intéressé.e ?

Rdv sur <http://bit.ly/2jx4Li5> pour obtenir le programme complet.

du lundi 18 au vendredi 22 novembre

MIN de Rouen, avenue du Commandant Bicheray, Rouen

Retrouvez aussi
nos offres
d'emploi
sur notre [site](#) !

Suivez-nous
sur [Facebook](#) !